

なのみ通信



東小田小学校 学校通信

平成28年6月20日

NO 11

文責 校長 宮崎春美

◇頑張ったね、体カテスト！

6月15日(水曜日)良いお天気に恵まれ体カテストを予定通りに行うことが出来ました。今回測定したのは、次の7種目です。(シャトルランは学年毎に実施)

体育館で・・・反復横跳び、上体起こし、立ち幅跳び、長座体前屈
運動場で・・・50m走、ソフトボール投げ、握力

昨年度の測定では、反復横跳び(敏捷性)、シャトルラン(持久力)で成果が見られたものの、上体起こし(膝を曲げ足を押さえてもらっての腹筋運動)、長座体前屈(柔軟性)、立ち幅跳び(瞬発力)に課題が見られました。この課題の解決に向けて、体育の時間の充実、運動環境の整備等を行ってきました。その成果が、どのような結果として表れるか楽しみです。本年度の結果が出ましたら、またお知らせしたいと思います。体力向上には生活習慣も大きく関わっていると言われています。ぜひ、各ご家庭で体カテストの結果等について話題に取り上げてみてください。

また、この体カテストでは、6年生がペアの1年生のお世話をしながら一緒に回る「ピアサポート活動」を仕組みました。記録を書いてあげる、測定の仕方を教える、優しくエスコートする等、優しい6年生の様子が見られた嬉しい時間でした。



◇ご理解ください

例年PTA一般会計予算に、運動会のPTA競技(景品等)として、20,000円を計上しております。「景品等」の中には、運動会当日、安野及び福島地区に駐車場をお借りするお礼の品代が含まれており、本年度もそのように使わせていただきました。残りのPTA競技の景品代について、「本年度は熊本地震の支援金としてはどうか。」という意見が出され、第2回PTA運営委員会において協議、決定しておりました。会員の皆様へのお知らせが遅くなりましたが、東小田小学校PTAからの支援金として10,000円を届けさせていただきます。

◇梅雨の季節を迎え、徒然なるままに・・・

梅雨に入りはじめじめとした日々が続き、気が滅入ることもありますが、教室から聞こえてくる子どもたちの声に元気をもらっています。今朝のニュースで「沖縄が梅雨明けした。」と言っていました。このようなニュースを聞くと「やっぱり日本列島は南北に長いのだなあ。」ということを実感します。この時期、家の仕事を担う者にとっては「洗濯物が乾かないわ。」「食中毒も心配よね。」「いろいろ大変ですよ。でも、窓から見える紫陽花の花、雨に打たれる木々の緑は素敵だなあと思います。日本には72もの季節を表す言葉があると言われています。その時々をの良さを味わいたいものですね。

