

# なのみ通信



東小田小学校 学校通信

平成29年6月16日

NO 8

文責 校長 宮崎春美

## ◇頑張ったね、体カテスト！

6月7日に予定していた体カテストを、雨のために翌日(8日)に延期して行いました。今回測定したのは次の6種目です。(シャトルラン、握力は学年毎に実施)

体育館など室内で・・・反復横跳び、上体起こし、立ち幅跳び、長座体前屈  
運動場で・・・50m走、ソフトボール投げ

昨年度の測定では、反復横跳び(敏捷性)、握力、50m走で成果が見られたものの、長座体前屈(柔軟性)、立ち幅跳び(瞬発力)、シャトルランに課題が見られました。この課題の解決に向けて、体育の時間の充実、運動環境の整備等を行ってきました。また、本年度は、体育部が自由参加での練習期間(体カテストチャレンジ週間)を設定し、体育委員会の児童が種目毎のポイントを教えていました。その成果が、どのような結果として表れるか楽しみです。体力向上には生活習慣も大きく関わっているとされています。ぜひ、各ご家庭で体カテストについて話題に取り上げてみてください。

また、この体カテストでは、6年生がペアの1年生のお世話をしながら一緒に回る「ピアサポート活動」を仕組みました。記録を書いてあげる、測定の仕方を教える、優しくエスコートする等、優しい6年生の様子が見られた嬉しい時間でした。



## ◇お掃除名人がいっぱい！

このごろ学校のあちこちでお掃除名人を見かけます。ほうきですみずみまできちんと掃く子、床を隙間なく雑巾がけする子、指に雑巾を巻き付けドアの襞を拭き上げる子、低学年に上手に掃除の仕方を教える上級生。また、お掃除名人が増えるにつれて、掃除時間の話し声も少なくなっているようです。床もピカピカ、心もピカピカのなのみっ子が増えていることがとっても嬉しいです。



## ◇教育実習、宮本敦史先生お疲れ様でした

5月22日(月)から6月9日までの3週間、福岡こども短期大学2年生の宮本敦史さんが、養護教諭の教育実習をされました。運動会、プール掃除、土曜授業での避難訓練と行事もたくさんあり、学校現場を知って頂くのには良い時期だったのではないかと思います。ちょうど虫歯予防週間でもありましたので、2年生の学級で、「歯のみがき方」についての授業も経験していただきました。大変緊張されていたようですが、第一大臼歯の大切さ、歯の場所や種類に応じたみがき方を丁寧に指導してありました。今後さらに大学で学びを深められ夢を叶えられることを全児童、全職員で応援しています。

