

なのみ通信



東小田小学校 学校通信

令和元年6月14日

NO 9

文責 校長 宮崎春美

◇新体カテスト！

6月6日(木)、新体カテストを実施しました。1年生は6年生と、2年生は4年生と、3年生は5年生とペアになり、6つの種目(50m走、ソフトボール投げ、反復横跳び、上体起こし、立ち幅跳び、長座体前屈)に挑戦しました。

昨年度の測定で一番課題があったのが、長座体前屈(柔軟性)でした。この課題が少しでも改善されるよう、体育の時間の充実、運動環境の整備等を行ってきました。また、体育部が自由参加での練習期間(体カテストチャレンジ週間)を設定し、体育委員会の児童が種目毎のポイントを教えていました。その成果が、どのような結果として表れるか楽しみです。体力向上には生活習慣も大きく関わっていると言われています。ぜひ、各ご家庭で体カテストについて話題に取り上げてみてください。

また、この体カテストでは、上級生がペアの下級生のお世話をしながら一緒に回るピアサポート活動を仕組みました。記録を書いてあげる、測定の仕方を教える、優しくエスコートする等、優しい上級生の様子が見られた嬉しい時間でした。

私も立ち幅跳びと反復横跳びに本気で挑戦してみました。記録は、どちらも6年生の平均値くらいでした。この歳にしては、まあまあの記録かな？と嬉しく思いました。



(上体起こし)



(反復横跳び)



(長座体前屈)

◇避難訓練ならびに引き渡し訓練

6月8日(土)引き渡し訓練。保護者の皆様には、お忙しい中ご協力いただきましてありがとうございました。この訓練は、今年で3回目になりますが、保護者の皆様の柔軟な対応のおかげで、事故無く行うことができています。

昨年、一昨年は、訓練ではなく、実際に大雨の日にお迎えに来ていただく機会がありました。大変緊迫感がありながらも、大変スムーズに確実にお子さんをお渡しすることが出来、訓練の賜物だと感じました。毎年教職員の異動もあり、新しく小学校保護者になれる方もいらっしゃいます。訓練を継続することが大切なことだと感じています。勿論、訓練が生かされるような自然災害や事件・事故が起こらないのが一番です。

最近、子どもが犠牲になったり、巻き込まれたりする事件・事故が多発しており、大変心を痛めています。子どもの安心・安全が守られた学校であるよう、精一杯頑張るつもりですが、登下校中の見守りについては、保護者や地域の皆様のご協力が不可欠です。どうぞよろしくお願いします。

