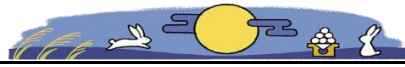




# 令和6年度 9月学校給食献立表



※牛乳200mlが毎日1本つきます。



筑前町立東小田小学校

| 日  | 曜日 | こ ん だ て め い |   | ざ い り よ う  |   |  | 栄 養 価         |            |
|----|----|-------------|---|--|---|--|---------------|------------|
|    |    | しゅしょく       | しゅさい・ふくさい                               | おもにからだをつくる<br>もとなる                                     | おもにからだのちょうしを<br>ととのえるもとなる   | おもにエネルギーの<br>もとなる                            | エネルギー<br>Kcal | たんぱく質<br>g |
| 2  | 月  |             |   | <b>始 業 式</b>   |   |  |               |            |
| 3  | 火  | にゅうなしパン     | ポークビーンズ<br>ハムサラダ<br>フレッシュパイン            | ぶたにく だいず ハム<br>ひよこまめ こめみそ<br>ぎゅうにゅう                    | たまねぎ にんじん にんにく<br>きゅうり キャベツ パセリ<br>トマト パイン                              | にゅうなしパン さとう でんぷん<br>じゃがいも<br>ノンエッグマヨネーズ      | 501           | 22.2       |
| 4  | 水  | たかなごはん      | とりにくとなつやさいのもの<br>たまごスープ                 | とりにく たまご ベーコン<br>ぎゅうにゅう                                | たかなづけ たまねぎ にんじん<br>ピーマン なす にんにく キャベツ                                    | こめ ごま あぶら<br>さとう ごまあぶら でんぷん                  | 584           | 24.5       |
| 5  | 木  | こくとうコッペパン   | なすのミートスパゲティ<br>フレンチサラダ<br>なし            | ぶたにく チーズ<br>ハム ツナ<br>ぎゅうにゅう                            | たまねぎ にんじん なす しめじ<br>トマト セロリ キャベツ<br>きゅうり レモンかじゅう なし                     | こくとうコッペパン<br>スパゲティ あぶら さとう                   | 607           | 25.3       |
| 6  | 金  | むぎごはん       | チキンなんばん<br>きゅうりとキャベツのしおこんぶあえ<br>すましじる   | とりにく こんぶ とうふ<br>わかめ<br>ぎゅうにゅう                          | レモンかじゅう きゅうり キャベツ<br>たまねぎ しいたけ ねぎ                                       | こめ むぎ さとう あぶら<br>おわらふ ノンエッグタルタルソース           | 560           | 20.2       |
| 9  | 月  | ごはん         | あおさいりししゃもフライ<br>やきにくふういため<br>とうがんスープ    | ししゃも あおさ ぶたにく<br>とりにく わかめ<br>こめみそ ぎゅうにゅう               | たまねぎ にんじん<br>ピーマン もやし キャベツ<br>とうがん にんにく ねぎ                              | こめ あぶら ごま<br>ごまあぶら さとう                       | 580           | 21.7       |
| 10 | 火  | むぎごはん       | ハヤシライス<br>フルーツあわせ                       | ぶたにく チーズ<br>ぎゅうにゅう                                     | にんにく たまねぎ にんじん<br>しめじ トマト えだまめ<br>みかんかん パインかん ももかん                      | こめ むぎ こむぎこ<br>あぶら バター                        | 602           | 19.2       |
| 11 | 水  | ごはん         | タイピーエン<br>はるまき<br>ちゅうかあえ                | ぶたにく てんぷら たまご<br>ぎゅうにゅう                                | たまねぎ にんじん チンゲンサイ<br>もやし ねぎ しょうが にんにく<br>きゅうり キャベツ コーン                   | こめ むぎ あぶら<br>ごまあぶら さとう ごま<br>こめこ ビーフン        | 655           | 17.7       |
| 12 | 木  | ミルクパン       | さけのマスタードマヨネーズやき<br>パプリカのマリネ<br>カレースープ   | さけ とりにく こんぶ<br>ひよこまめ あかいんげんまめ あおえんどうまめ<br>とうにゅう ぎゅうにゅう | にんにく あかピーマン きピーマン<br>きゅうり ひめずかじゅう たまねぎ<br>にんじん いんげん                     | ミルクパン さとう あぶら<br>じゃがいも ノンエッグマヨネーズ<br>オリーブオイル | 557           | 28.4       |
| 13 | 金  | むぎごはん       | ジャーチャンとうふ<br>げんきサラダ                     | ぶたにく あつあげ あかみそ<br>こめみそ ハム こんぶ<br>かつおぶし ぎゅうにゅう          | しょうが たまねぎ にんじん たけのこ<br>いんげん にんにく きゅうり<br>キャベツ コーン                       | こめ むぎ あぶら ごま<br>ごまあぶら さとう でんぷん               | 578           | 21.4       |
| 16 |    |             |   | <b>敬 老 の 日</b>   |   |  |               |            |
| 17 | 火  | むぎごはん       | だいずのごもくに<br>にくだんごスープ<br>なしゼリー           | だいず とりにく こうやどうふ<br>ぎゅうにゅう                              | にんじん ごぼう こんにゃく いんげん<br>しょうが たまねぎ しめじ<br>チンゲンサイ ねぎ                       | こめ むぎ マロニー<br>さとう あぶら つきみデザート<br>なしゼリー       | 586           | 23.1       |
| 18 | 水  | ごはん         | ぎゅうにくとじゃがいものきんぴらに<br>あつあげのみそしる          | ぎゅうにく あつあげ わかめ<br>あわせみそ<br>ぎゅうにゅう                      | にんじん ごぼう こんにゃく<br>いんげん たまねぎ えのきたけ<br>ねぎ                                 | じゃがいも こめ あぶら<br>さとう ごま                       | 563           | 18.4       |
| 19 | 木  | しょくパン       | てりやきハンバーグ<br>マッシュポテト<br>トマトスープ          | とりにく ベーコン ひよこまめ<br>ぎゅうにゅう                              | たまねぎ パセリ<br>キャベツ トマト セロリ<br>コーン   | パン じゃがいも バター<br>あぶら<br>オリーブオイル               | 606           | 23.4       |
| 20 | 金  | ごはん         | さばのみそに<br>わふうサラダ<br>なつのっぺいじる            | さば とりにく ちくわ<br>かまぼこ くきわかめ<br>あかみそ ぎゅうにゅう               | しょうが きゅうり にんじん<br>こんにゃく なす とうがん しいたけ<br>ねぎ                              | こめ さとう でんぷん<br>ノンエッグマヨネーズ<br>ごま              | 612           | 21.5       |
| 23 | 月  |             | <b>振 替 休 日</b>                          |  |   |  |               |            |
| 24 | 火  | むぎごはん       | さんまおかに<br>アーモンドサラダ<br>ぶたじる              | さんま ハム アーモンド<br>ぶたにく とうふ あわせみそ<br>ぎゅうにゅう               | キャベツ きゅうり にんじん<br>ごぼう こんにゃく ねぎ しょうが<br>しめじ えのき レモンかじゅう                  | こめ むぎ あぶら                                    | 606           | 24.9       |
| 25 | 水  | カレーピラフ      | ほうれんそうオムレツ<br>レモンあえ<br>しろいんげんまめのクリームスープ | とりにく たまご ベーコン<br>しろいんげんまめ とうにゅう<br>ぎゅうにゅう              | たまねぎ にんじん しめじ パセリ ほうれんそう<br>エリンギ えだまめ トマト コーン<br>キャベツ きゅうり たまねぎ レモンかじゅう | こめ バター さとう<br>じゃがいも あぶら                      | 587           | 20.3       |
| 26 | 木  | コッペパン       | とりにくとさつまいものケチャップに<br>グリーンサラダ            | とりにく うずらのたまご<br>ぎゅうにゅう                                 | しょうが にんじん<br>たまねぎ ブロッコリー トマト<br>キャベツ きゅうり レモンかじゅう                       | パン あぶら でんぷん<br>さとう さつまいも こむぎこ                | 605           | 21.9       |
| 27 | 金  | むぎごはん       | チンジャオロースー<br>おししゅうまい<br>しるビーフン          | ぎゅうにく ぶたにく とりにく<br>ベーコン<br>ぎゅうにゅう                      | にんじん ピーマン きピーマン<br>たけのこ しょうが にんにく<br>たまねぎ チンゲンサイ しいたけ                   | こめ むぎ こむぎこ<br>あぶら ごまあぶら でんぷん<br>ビーフン         | 542           | 18.9       |
| 30 | 月  | むぎごはん       | さばのてりやき<br>キャベツのごまあえ<br>さつまじる           | さば とりにく とうふ<br>あわせみそ<br>ぎゅうにゅう                         | キャベツ こまつな にんじん<br>ごぼう だいこん<br>しょうが ねぎ                                   | こめ むぎ ごま<br>さつまいも ねりごま                       | 619           | 23.5       |



○食材の調達、天候や臨時休校等により、食材や献立の変更がある場合があります。